

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет Отд./корп 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба, тушеная с овощами	100		121	6	8	6
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	160		261	5	10	36
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			510		560	14	19	78